

# 芸術工学部・学府 留学報告書（2024－2025）

留学先	1. 国（地域）名：オランダ、アムステルダム
	2. 機関名：アムステルダム応用科学大学 1.HBO-ICT, 2.Digital Society School
	3. プログラム（コース）名：1. Cloud Solution, 2. Digital Transformation Intensive Programme
留学期間	2024年9月～2025年8月（合計11か月間）
帰国日	2025年8月8日
留学費用	1. 留学にかかった総費用：約（280万）円
	2. 留学費用を負担した機関等を選んでください。（複数選択可） <input checked="" type="checkbox"/> 受入機関 <input type="checkbox"/> 九大 <input checked="" type="checkbox"/> JASSO <input type="checkbox"/> 奨学財団 <input type="checkbox"/> 私費 <input type="checkbox"/> その他（ ）
	3. 上記私費以外を選択した場合、助成、奨学金等の名称： （ ） 月額：約（ ）円
語学力	1. どのような準備をしましたか。 日常会話や大学の授業に近い内容の動画やポッドキャストを題材にして、主にリスニングの勉強をしました。
	2. 出発時点のTOEFL等の公的試験の最終得点は、何点でしたか。 試験の名称：（TOEFL-iBT） スコア：（73）点

## 事前手続き（ビザ申請など）

ビザ	1. ビザの申請時期は？ <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 入国情 <input type="checkbox"/> その他（ ）
	2. 取得したビザの種類はなんですか？（定期一般滞在許可証（目的：学生、研修））
	3. ビザの申請先はどこでしたか？ （留学先の大学）
	4. ビザ取得までの所要日数は？（1～3）ヶ月
	5. 申請に必要な書類を教えてください。 パスポート、大学の受け入れ許可証など
	6. 手続き方法 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン申請 <input type="checkbox"/> 窓口申請 <input type="checkbox"/> 郵送申請 <input type="checkbox"/> 代行申請 ・手続きするにあたり注意すべき点、困ったこと等があれば教えてください。
その他の事前準備	その他、済ませておくべき準備があれば記入してください。（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など） - 日本の携帯のプラン変更

## 留学時に関する質問

履修登録・単位認定	1. 出発前に履修登録はできましたか。□はい□いいえ
	2. 到着後の履修科目の変更・追加はできましたか。 （□はい□いいえ） 「はい」の場合、どのような方法で変更・追加しましたか。 <input type="checkbox"/> 窓口 <input type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他：（ ）
	3. 一学期あたりの履修科目・単位数は：（2）科目（32）ECTS （□多すぎた□ちょうど良かつた□少なかった）

	<p>4. 履修登録に関するカウンセリング等はありましたか。  <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>いいえ )  「はい」の場合、具体的にどのようなものでしたか。</p>																								
	<p>5. 留学先での単位認定はありましたか。 <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ )  「はい」の場合、認定された科目・単位数： (        ) 科目 (        ) 単位</p>																								
授業内容	<p>1. あなたが履修した科目の概要・内容などを具体的に教えてください。  (授業科目名) (週当たり時間数)(取得単位数)</p> <table border="1"> <tr> <td>Cloud Solution</td> <td>約10時間</td> <td>30ECTS</td> </tr> <tr> <td>Intercultural Skills</td> <td>2 時間</td> <td>2ECTS</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Digital Society School</td> <td>約30時間</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>・語学面の習得に努力した点や、専門分野での進歩につながる点などを記述してください。  学校以外の時間もできるだけ英語の勉強をする時間を確保した。  ICTでは実践的なプログラミングやクラウドシステムの構築を学ぶことができた。  Digital Society Schoolではソフトスキルからハードスキルまで幅広いデザインスキルを学ぶことができた。  どちらもグループワークがほとんどだったため、グループでプロジェクトを進める力が身についた。</p>	Cloud Solution	約10時間	30ECTS	Intercultural Skills	2 時間	2ECTS				Digital Society School	約30時間													
	Cloud Solution	約10時間	30ECTS																						
	Intercultural Skills	2 時間	2ECTS																						
	Digital Society School	約30時間																							
2. 学年暦（学期・休暇）と現地での授業スタイル、予習・復習、試験等の準備について具体的に教えてください。																									
<p>①学年暦：授業開始/終了日を教えてください。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Semester I ( 9/1 - 1/24 ) II ( 2/3 - 6/27 )  <input type="checkbox"/> Quarter I (        -        ) II (        -        )                   III (        -        ) IV (        -        )</p>																									
<p>②授業スタイルはどのようなものでしたか？</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input checked="" type="checkbox"/> 演習 <input type="checkbox"/> その他 (        )  1 クラス人数 ( ICT:30, DSS:50 ) 人  気づいたこと：ほとんどがグループワークで、レクチャー形式は全体の5%くらいだった。言いたいことがある人は当然のように発言する空気だった。</p>																									
<p>③予習・復習について：ICTはこれまであまり学習してこなかった分野だったので、プロジェクトを進めるために授業外の勉強もかなり必要だった。DSSはプロジェクトの時間が長いため、学校以外での学習は特に必要はなかった。</p>																									
<p>④試験：15分ほどの小さいテストはいくつあったが、大きなテストはなかった。定期的にあるプロジェクトについてプレゼンやドキュメントで成績はほとんど評価されていた。</p>																									
学内施設・環境等	<p>1. International Office のサポート体制  (<input checked="" type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input type="checkbox"/>利用しなかった)  具体的に：学期始めの説明など丁寧にしてもらえた。参加したい授業などを伝えるとすぐに登録してくれた。</p>																								

	<p>2. 留学先大学の教員のサポートについて（コミュニケーションはうまくとれていましたか？）</p> <p>具体的に：ICTでの担任の先生は、勉強面、生活面ともにかなり親切にサポートしてくれた。DSSでもスタッフとの距離は基本的に近く、言いたいことはなんでも言いやすい環境だった。</p> <p>3. 各学内施設の使いやすさについて記入してください。また、利用可能時間や具体的な利用手続き方法をそれぞれ記入してください。</p> <p>① 工房 （<input checked="" type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input type="checkbox"/>利用しなかった）</p> <p>利用時間や手続き方法：予約すれば基本的に好きな機会が使える。予算もプロジェクト内であれば学校がてくれる。（DSS）</p> <p>② プロジェクトルーム、研究室などの作業スペース</p> <p>（<input checked="" type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input type="checkbox"/>利用しなかった）</p> <p>利用時間や手続き方法：</p> <p>③ 図書館 （<input checked="" type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input type="checkbox"/>利用しなかった）</p> <p>利用時間や手続き方法：</p> <p>④ 運動施設 （<input checked="" type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input type="checkbox"/>利用しなかった）</p> <p>利用時間や手続き方法：オンラインで登録</p> <p>⑤ 学生食堂 （<input type="checkbox"/>利用しやすい <input checked="" type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input type="checkbox"/>利用しなかった）</p> <p>利用時間や手続き方法：</p> <p>⑥ クリニック/ヘルスセンター</p> <p>（<input type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい <input checked="" type="checkbox"/>利用しなかった）</p> <p>利用時間や手続き方法：</p> <p>⑦ 学内通信環境 （<input checked="" type="checkbox"/>利用しやすい <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>利用しにくい）</p> <p>利用時間や手続き方法：</p> <p>4. 大学内は安全でしたか。</p> <p>（<input type="checkbox"/>九大より安全 <input checked="" type="checkbox"/>九大と変わらない <input type="checkbox"/>あまり安全ではない）</p> <p>・あまり安全ではないと感じた点は、どんなところですか</p> <p>・学内で安全について特に気をつけていたことはありますか。</p>
交通事情と留意点	<p>1. 通学などに関しての交通事情や留意点について記入してください。</p> <p>自転車に気をつける。</p>
医療事情	<p>1. 渡航先の医療保険には加入しましたか （<input type="checkbox"/>した <input checked="" type="checkbox"/>しなかった <input type="checkbox"/>強制加入）</p> <p>保険料：約（ ）円</p> <p>・留学先の医療情報：</p>
居住環境	<p><input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>寮：（ ）人部屋（1日 食付□、<input type="checkbox"/> ホームステイ  <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>民間アパート（4人部屋） その他（ ）</p> <p>・住居はどのようにして探しましたか。</p> <p>寮以外の住居を探した場合、どのような方法で探しましたか？利用したインターネットサイトなど詳しく教えてください。また、いつ住居が決まりましたか？（例：渡航1ヶ月前 渡航後1週間後 etc）</p>

生活費（月額）	<p>生活費計（ 12 ）円/月      （生活費の内訳/月平均）</p> <p>住居費：約（ 6万 ）円、光熱水料：約（ 家賃に含まれている ）円      食 費：約（ 3~5万 ）円（外食の目安は 5000 円/回）      通信費：約（ 2000 ）円（現地および日本の携帯電話、インターネット）      交通費：約（ 1000~1万 ）円、      その他（ ジム代 ）：約（ 4000 ）円      （ 自転車レンタル代 ）：約（ 4000 ）円      学費・寮費以外に大学へ納入するもの（あれば）（ ）円/月      （徴収された費用の名目を具体的に： ）</p>
日本から持参した方がよいもの（PCや変圧器の要不要も）	タオル、サンダルなど初日から使う生活用品や食品。菜箸。コンセント変換プラグ。
お金の管理や受け取りについて	<p>1.銀行口座は開設しましたか <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ      ・差し支えなければ、開設した銀行名を教えてください。（ BUNQ ）      ・どのような手続きが必要でしたか？      アプリで登録</p> <p>2.その他、現地でのお金の管理や受け取り方法について、良い方法があれば教えてください。      現金は全くと言っていいほど必要ない。</p>
治安状況（学外）	<p>渡航先の治安は      （□日本より良い □日本と変わらない □日本より悪い □日本よりかなり悪い）      ・特に近づかない方がよいと感じた地区や場所はありましたか。      暗いところ、人が少ないところ</p>
インターンシップ	<p>インターンシップに関する情報はありましたか      （<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない ）      ・具体的な情報があれば教えてください。</p>
留学全般に関する質問 <b>（日英表記してください。）</b>	
	<p>1. なぜこの留学先大学を選びましたか？（<b>（日英併記）</b></p> <p>ICTコースでは、実践的なIT知識やプログラミングを学べる点に魅力を感じたから。      DSSでは企業などと連携し、実践的なプロジェクトに取り組める機会があることに惹かれたから。      アムステルダムの多様性に富んだ環境も非常に興味深いと感じたから。      It was because I believed I could learn practical IT knowledge and programming skills at the ICT course.      Also, I was attracted to get the chance to work on the project with companies or organizations.      I was really interested in the diversity of Amsterdam.</p>

## 留学の感想

### 2.あなたが感じた留学先大学の魅力を教えてください。(日英併記)

プレゼンテーションを行う機会が多く、周囲の学生のスキルも高かったため、自分のプレゼン力が向上したと感じる。

また、AUASは企業との協働による実践的な学習を重視しているため、不明確な点が多い中でも主体性を持ってプロジェクトを進める必要があり、その過程で課題解決力が向上したと思う。

さらに、オランダの学生だけでなく、他国からの留学生とも交流できたことも大きな魅力であった。

I had many opportunities to give presentations, and since the other students' presentation skills were also high, I feel that my own skills improved significantly.

As AUAS places great emphasis on practical learning in collaboration with companies, I often had to take initiative and move projects forward even in situations with many uncertainties, which enhanced my problem-solving abilities.

Moreover, it was also a great advantage to be able to interact not only with Dutch students but also with international students from various countries.

### 3.留学中、どのような困難に直面しましたか？またそれをどのように克服しましたか？(日英併記)

学習面では、これまで大学であまり学んでこなかった分野のコースに参加したため、周囲の学生に比べて基礎的なスキルが不足しており、その差を埋めるのに苦労した。

また、単に努力するだけでなく、その成果をプレゼンテーションやドキュメントで効果的に伝えなければ評価されないという環境も、これまでに経験のないものであり、難しさを感じた。

しかし、周囲の人々がとても親切であったため、先生から具体的なフィードバックをもらって改善したり、友人に課題について相談したりすることで克服することができた。

生活面では、当初はオランダのスーパーで何を買おうかを考えるのに苦労した。

また、冬は雨の日が多い中、自転車で通学を続けたことも大変であった。

In terms of academics, I joined a course in a field I had not studied much at my home university, so I lacked some basic skills compared to other students and had to work hard to catch up.

In addition, it was not enough to simply work hard — I also had to effectively communicate my results through presentations and documentation in order to be evaluated. This was something I had never experienced before, and it was challenging. Fortunately, the people around me were very kind, and I was able to overcome these difficulties by improving based on specific feedback from my professors and discussing assignments with friends.

In daily life, at first I found it difficult to decide what to buy at Dutch supermarkets and what to cook.

It was also challenging to continue commuting by bicycle during the winter, when it rained frequently.

### 4. 留学で得た成果や今後の課題について教えてください。(日英併記)

日本で過ごしていたら決して触ることのなかったであろう多様な価値観に触れ、今まで生きてきた環境とは違う環境で生活したことで、物事に対し多角的な視点で考えられるようになったと思う。これまで気が付かなかった日本の良さや、逆に海外の真似をしたい部分にもたくさん気がつくことができた。留学で学んだことを、これから日本の生活でどれだけアウトプットしていくかが今後の課題だと考えている。

By being exposed to diverse values that I would never have encountered if I had stayed in Japan and living in an environment different from the one I had been accustomed to, I have developed the ability to view things from multiple perspectives.

I also became aware of many aspects of Japan's strengths that I had not noticed before, as well as elements from abroad that I would like to adopt.

The challenge from now on is how effectively I can apply and output what I learned during my study abroad experience to my future life in Japan.

	<p>5. これから留学する学生にアドバイスをお願いします。(日英併記)</p> <p>慣れた環境を離れて、常識やルールの異なる場所に一人で飛び込むことは、楽しいことばかりではないですが、自分で決めた目標を見失わずに留学生活をやり抜ければ、多くの発見や感動、学びがあり、これまでの自分よりも成長できると思います。</p> <p>大切なのは、好奇心を失わずに行動を続けること、自分の心と体の健康を維持すること、感謝の気持ちを忘れずに周りの人を大切にすることだと思います。</p> <p>困ったときは同じ大学に留学した先輩や現地で知り合った日本人に頼ることも全然いいと思います。</p>
今後の進路予定	<input type="checkbox"/> 就職 ( 年 月 ) から <input checked="" type="checkbox"/> 大学院進学 ( 2025 年 4 月 ) から ( 九州大学芸術工学府メディアデザインコース ) <input type="checkbox"/> その他 (具体的に : )
	2025年 8月 10日

2024年1月改訂