

## 芸術工学部・学府 留学報告書（2024－2025）

留 学 先	1. 国（地域）名：オランダ, アムステルダム
	2. 機 関 名：アムステルダム応用科学大学 1.HBO-ICT, 2.Digital Society School
	3. プログラム（コース）名：1. Cloud Solution, 2. Digital Transformation Intensive Programme
留学期間	2024 年 9 月 ～ 2025 年 8 月 （合計 11 か月間）
帰国日	2025年 8月 8日
留学費用	1. 留学にかかった総費用：約（ 280万 ） 円 2. 留学費用を負担した機関等を選んでください。（複数選択可） <input checked="" type="checkbox"/> 受入機関 <input type="checkbox"/> 九大 <input checked="" type="checkbox"/> JASSO <input type="checkbox"/> 奨学財団 <input type="checkbox"/> 私費 <input type="checkbox"/> その他（ ） 3. 上記私費以外を選択した場合、助成、奨学金等の名称： （ ） 月額：約（ ） 円
語学力	1. どのような準備をしましたか。 日常会話や大学の授業に近い内容の動画やポッドキャストを題材にして、主にリスニングの勉強をした。 2. 出発時点の T O E F L 等の公的試験の最終得点は、何点でしたか。 試験の名称：（ TOEFL-iBT ） スコア：（ 73 ） 点

### 事前手続き（ビザ申請など）

ビザ	1. ビザの申請時期は？ <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 入国時   その他（ ） 2. 取得したビザの種類はなんですか？（ 定期一般滞在許可証（目的：学生, 研修） ） 3. ビザの申請先はどこでしたか？ （ 留学先の大学 ） 4. ビザ取得までの所要日数は？（ 1～3 ）ヶ月 5. 申請に必要な書類を教えてください。 パスポート、大学の受け入れ許可証など 6. 手続き方法 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン申請 <input type="checkbox"/> 窓口申請 <input type="checkbox"/> 郵送申請 <input type="checkbox"/> 代行申請 ・手続きするにあたり注意すべき点、困ったこと等があれば教えてください。
	その他の事前準備 その他、済ませておきべき準備があれば記入してください。（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など） - 日本の携帯のプラン変更

### 留学時に関する質問

履修登録・単位認定	1. 出発前に履修登録はできましたか。（ <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ） 2. 到着後の履修科目の変更・追加はできましたか。 （ <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ） 「はい」の場合、どのような方法で変更・追加しましたか。 <input type="checkbox"/> 窓口 <input type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他：（ ）
	3. 一学期あたりの履修科目・単位数は：（ 2 ） 科目 （ 32 ） ECTS （ <input type="checkbox"/> 多すぎた <input checked="" type="checkbox"/> ちょうど良かった <input type="checkbox"/> 少なかった ）





生活費（月額）	<p>生活費計（ 12 ）円/月 （生活費の内訳/月平均）</p> <p>住居費：約（ 6万 ）円、光熱水料：約（ 家賃に含まれている ）円</p> <p>食費：約（ 3~5万 ）円（外食の目安は 5000 円/回）</p> <p>通信費：約（ 2000 ）円（現地および日本の携帯電話、インターネット）</p> <p>交通費：約（ 1000~1万 ）円、</p> <p>その他（ ジム代 ）：約（ 4000 ）円 （ 自転車レンタル代 ）：約（ 4000 ）円</p> <p>学費・寮費以外に大学へ納入するもの（あれば）（ ）円/月 （徴収された費用の名目を具体的に： ）</p>
日本から持参した方がよいもの（PCや変圧器の要不要も）	タオル、サンダルなど初日から使う生活用品や食品。菜箸。コンセント変換プラグ。
お金の管理や受け取りについて	<p>1.銀行口座は開設しましたか <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ )</p> <p>・差し支えなければ、開設した銀行名を教えてください。( BUNQ )</p> <p>・どのような手続きが必要でしたか？</p> <p>アプリで登録</p> <p>2.その他、現地でのお金の管理や受け取り方法について、良い方法があれば教えてください。</p> <p>現金は全くと言っていいほど必要ない。</p>
治安状況（学外）	<p>渡航先の治安は ( <input type="checkbox"/> 日本より良い <input type="checkbox"/> 日本と変わらない <input checked="" type="checkbox"/> 日本より悪い <input type="checkbox"/> 日本よりかなり悪い )</p> <p>・特に近づかない方がよいと感じた地区や場所がありましたか。</p> <p>暗いところ、人が少ないところ</p>
インターンシップ	<p>インターンシップに関する情報はありましたか ( <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない )</p> <p>・具体的な情報があれば教えてください。</p>

留学全般に関する質問 **（日英表記してください。）**

	<p>1. なぜこの留学先大学を選びましたか？ <b>（日英併記）</b></p> <p>ICTコースでは、実践的なIT知識やプログラミングを学べる点に魅力を感じたから。</p> <p>DSSでは企業などと連携し、実践的なプロジェクトに取り組める機会があることに惹かれたから。</p> <p>アムステルダムの多様性に富んだ環境も非常に興味深いと感じたから。</p> <p>It was because I believed I could learn practical IT knowledge and programming skills at the ICT course.</p> <p>Also, I was attracted to get the chance to work on the project with companies or organizations.</p> <p>I was really interested in the diversity of Amsterdam.</p>
--	---

2.あなたが感じた留学先大学の魅力を教えてください。(日英併記)

プレゼンテーションを行う機会が多く、周囲の学生のスキルも高かったため、自分のプレゼン力が向上したと感じる。また、AUASは企業との協働による実践的な学習を重視しているため、不明確な点が多い中でも主体性を持ってプロジェクトを進める必要があり、その過程で課題解決力が向上したと思う。

さらに、オランダの学生だけでなく、他国からの留学生とも交流できたことも大きな魅力であった。

I had many opportunities to give presentations, and since the other students' presentation skills were also high, I feel that my own skills improved significantly.

As AUAS places great emphasis on practical learning in collaboration with companies, I often had to take initiative and move projects forward even in situations with many uncertainties, which enhanced my problem-solving abilities.

Moreover, it was also a great advantage to be able to interact not only with Dutch students but also with international students from various countries.

3.留学中、どのような困難に直面しましたか？またそれをどのように克服しましたか？(日英併記)

学習面では、これまで大学であまり学んでこなかった分野のコースに参加したため、周囲の学生に比べて基礎的なスキルが不足しており、その差を埋めるのに苦労した。

また、単に努力するだけでなく、その成果をプレゼンテーションやドキュメントで効果的に伝えなければ評価されないという環境も、これまでに経験のないものであり、難しさを感じた。

しかし、周囲の人々がとても親切であったため、先生から具体的なフィードバックをもらって改善したり、友人に課題について相談したりすることで克服することができた。

生活面では、当初はオランダのスーパーで何を買い、何を作るかを考えるのに苦労した。

また、冬は雨の日が多い中、自転車で通学を続けたことも大変であった。

In terms of academics, I joined a course in a field I had not studied much at my home university, so I lacked some basic skills compared to other students and had to work hard to catch up.

In addition, it was not enough to simply work hard — I also had to effectively communicate my results through presentations and documentation in order to be evaluated. This was something I had never experienced before, and it was challenging. Fortunately, the people around me were very kind, and I was able to overcome these difficulties by improving based on specific feedback from my professors and discussing assignments with friends.

In daily life, at first I found it difficult to decide what to buy at Dutch supermarkets and what to cook.

It was also challenging to continue commuting by bicycle during the winter, when it rained frequently.

4. 留学で得た成果や今後の課題について教えてください。(日英併記)

日本で過ごしていたら決して触れることのなかったであろう多様な価値観に触れ、今まで生きてきた環境とは違う環境で生活したことで、物事に対し多角的な視点で考えられるようになったと思う。これまで気が付かなかった日本の良さや、逆に海外の真似をしたい部分にもたくさん気がつくことができた。留学で学んだことを、これからの日本の生活でどれだけアウトプットしていけるかが今後の課題だと考えている。

By being exposed to diverse values that I would never have encountered if I had stayed in Japan and living in an environment different from the one I had been accustomed to, I have developed the ability to view things from multiple perspectives.

I also became aware of many aspects of Japan's strengths that I had not noticed before, as well as elements from abroad that I would like to adopt.

The challenge from now on is how effectively I can apply and output what I learned during my study abroad experience to my future life in Japan.

