

芸術工学部・学府 留学報告書（2023 – 2024）

氏名	宮島 一真 [学生番号：2DS22031P]
留学先	1. 国（地域）名：フィンランド（エスポー）
	2. 機関名：Aalto university ,School of Art and Media
	3. プログラム（コース）名：部局間留学
留学期間	2023年1月 ～ 2023年12月（合計12か月間）
帰国日	2023年12月29日
留学費用	1. 留学にかかった総費用：約（ 2000000 ）円 2. 留学費用を負担した機関等を選んでください。（複数選択可） <input type="checkbox"/> 受入機関 <input checked="" type="checkbox"/> 九大 <input type="checkbox"/> JASSO <input type="checkbox"/> 奨学財団 <input type="checkbox"/> 私費 <input type="checkbox"/> その他（ ） 3. 上記私費以外を選択した場合、助成、奨学金等の名称： （ ） 月額：約（ ）円
語学力	1. どのような準備をしましたか。 準備しようと思っていたら留学先の準備で忙しくほとんどできなかった。 2. 出発時点のTOEFL等の公的試験の最終得点は、何点でしたか。 試験の名称：（TOEIC） スコア：（約600）点
事前手続き（ビザ申請など）	
ビザ	1. ビザの申請時期は？ <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 入国時 <input type="checkbox"/> その他（ ） 2. 取得したビザの種類はなんですか？（居住許可） 3. ビザの申請先はどこでしたか？ （在日フィンランド大使館、フィンランド移民局） 4. ビザ取得までの所要日数は？（約30日） 5. 申請に必要な書類を教えてください。残高証明書、留学先大学の受け入れ許可書等 6. 手続き方法 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン申請 <input type="checkbox"/> 窓口申請 <input type="checkbox"/> 郵送申請 <input type="checkbox"/> 代行申請 ・手続きするにあたり注意すべき点、困ったこと等があれば教えてください。 留学が決まるのが、授業開始の1ヶ月ほど前でビザの申請をすぐしないと出国までに間に合わない可能性があるので早めに申請したほうがいい。
その他の事前準備	その他、済ませておくべき準備があれば記入してください。（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など） ・現金はほとんど使わなかったため、現地のATMから現金を下ろせるカードを作っておいたほうがいいと思う。（自分はWISEを作りました。） ・携帯はフィンランドについて空港でSIMを買い、プリペイド式なので一年間それを使ってました。 ・現地のアジアンスーパーで日本の食材、調味料を買えるのでそんなに持っていかなかった。

留学時に関する質問			
履修登録・単位認定	1. 出発前に履修登録はできましたか。(<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ)		
	2. 到着後の履修科目の変更・追加はできましたか。 (<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ) 「はい」の場合、どのような方法で変更・追加しましたか。 <input type="checkbox"/> 窓口 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他：()		
	3. 一学期あたりの履修科目・単位数は：(4) 科目 (20) 単位 (<input type="checkbox"/> 多すぎた <input checked="" type="checkbox"/> ちょうど良かった <input type="checkbox"/> 少なかった)		
	4. 履修登録に関するカウンセリング等がありましたか。 (<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ) 「はい」の場合、具体的にどのようなものでしたか。		
	5. 留学先での単位認定はありましたか。(<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ) 「はい」の場合、認定された科目・単位数：() 科目 () 単位		
授業内容	1. あなたが履修した科目の概要・内容などを具体的に教えてください。 (授業科目名) (週当たり時間数)(取得単位数)		
	Intercultural Communication L	3	3
	Digital Fabrication I	6	6
	Ways of Making 2 - Constructing sculpture with wood and metal	6	6
	Metal Casting 101	3	3
	ARTS Summer School	6	6
	Contemporary Graphic Design	3	3
	Studio Autumn	12	12
	Introduction to Silkscreen	3	3
	Mediums, Materials, Dimensions	6	6
<p>・語学面の習得に努力した点や、専門分野での進歩につながる点などを記述してください。 積極的に友人や教授に話しかけわからない点を無くす。またわからない点があれば友達に頼る。</p> <p>2. 学年暦（学期・休暇）と現地での授業スタイル、予習・復習、試験等の準備について具体的に教えてください。</p> <p>①学年暦：授業開始/終了日を教えてください。 <input type="checkbox"/> Semester I (1/8-6/9) II (7/4-12/17) <input type="checkbox"/> Quarter I (1/8-2/25) II (2/26-6/9) III (7/4-10/22) IV (10/23-12/17)</p> <p>②授業スタイルはどのようなものでしたか？ <input type="checkbox"/>講義 <input checked="" type="checkbox"/>演習 <input type="checkbox"/>その他 () 1クラス人数 (10-15) 人 気づいたこと：授業中に質問をする生徒がとても多いこと。</p> <p>③予習・復習について：基本は実習だったので、授業時間外に工房で作業をしていた。また、グループワークではグループメンバーと授業時間外にミーティングをしていた。</p> <p>④試験：プレゼンの準備をする。</p>			

<p>学内施設・環境等</p>	<p>1. International Office のサポート体制 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった 具体的に：</p> <p>2. 留学先大学の教員のサポートについて（コミュニケーションはうまくとれていましたか？） 具体的に：初めの履修の時に不明な点を細かく教えてくれた。</p> <p>3. 各学内施設の使いやすさについて記入してください。また、利用可能時間や具体的な利用手続き方法をそれぞれ記入してください。</p> <p>① 工房 （<input checked="" type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった） 利用時間や手続き方法：基本授業で使う場所は水な時間に利用できた。それ以外は専用のページから予約して利用する。</p> <p>② プロジェクトルーム、研究室などの作業スペース （<input checked="" type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった） 利用時間や手続き方法：24時間予約等なしに利用できた。</p> <p>③ 図書館 （<input checked="" type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった） 利用時間や手続き方法：休日も24時間予約等なしに利用できた。</p> <p>④ 運動施設 （<input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった） 利用時間や手続き方法：</p> <p>⑤ 学生食堂 （<input checked="" type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった） 利用時間や手続き方法：平日の10:30-15:00に利用できた。</p> <p>⑥ クリニック/ヘルスセンター （<input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった） 利用時間や手続き方法：</p> <p>⑦ 学内通信環境 （<input checked="" type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい） 利用時間や手続き方法：大学のIDでログインし利用できた。</p> <p>4. 大学内は安全でしたか。 （ <input type="checkbox"/> 九大より安全 <input checked="" type="checkbox"/> 九大と変わらない <input type="checkbox"/> あまり安全ではない ） ・あまり安全ではないと感じた点は、どんなところですか 特にない。 ・学内で安全について特に気をつけていたことはありますか。 特にない。</p>
<p>交通事情と留意点</p>	<p>1. 通学などに関する交通事情や留意点について記入してください。 徒歩での通学だったので、気をつけることは特になく。冬が寒くて通学するのが億劫でした。</p>
<p>医療事情</p>	<p>1. 渡航先の医療保険には加入しましたか （ <input checked="" type="checkbox"/> した <input type="checkbox"/> しなかった <input type="checkbox"/> 強制加入） 保険料：約（100000）円 ・留学先の医療情報：利用していないが、保険会社に相談すれば、病院を紹介してくれるシステムでした。</p>
<p>居住環境</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 寮：（3） 人部屋（1日0食付）、 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 民間アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）</p> <p>・住居はどのようにして探しましたか。 寮以外の住居を探した場合、どのような方法で探しましたか？利用したインターネットサイトなど詳しく教えてください。また、いつ住居が決まりましたか？（例：渡航1ヶ月前 渡航後1週間後 etc） 留学が決まってから大学から、案内がありフィンランドの学生アパートを扱っている会社から申し込みをし、渡航の2週間前くらいに決まっていた。</p>

生活費（月額）	<p>生活費計（110000）円/月 （生活費の内訳/月平均） 住居費：約（60000）円、光熱水料：約（0）円 食費：約（20000）円（外食の目安は3000円/回） 通信費：約（4000）円（現地および日本の携帯電話、インターネット） 交通費：約（6000）円、 その他（具体的に観光費、美術館など）：約（20000）円 学費・寮費以外に大学へ納入するもの（あれば）（ ）円/月 （徴収された費用の名目を具体的に： ）</p>
日本から持参した方がよいもの（PCや変圧器の要不要も）	学習に必要なもの全般、コンセントの変換器、防寒具、調味料
お金の管理や受け取りについて	<p>1.銀行口座は開設しましたか（ <input type="checkbox"/>はい <input checked="checked" type="checkbox"/>いいえ ） ・差し支えなければ、開設した銀行名を教えてください。（ ）</p> <p>・どのような手続きが必要でしたか？</p> <p>2.その他、現地でのお金の管理や受け取り方法について、良い方法があれば教えてください。</p>
治安状況（学外）	<p>渡航先の治安は （ <input checked="checked" type="checkbox"/>日本より良い <input type="checkbox"/>日本と変わらない <input type="checkbox"/>日本より悪い <input type="checkbox"/>日本よりかなり悪い）</p> <p>・特に近づかない方がよいと感じた地区や場所がありましたか。 特になかった。</p>
インターンシップ	<p>インターンシップに関する情報はありましたか （ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input checked="checked" type="checkbox"/>わからない ） ・具体的な情報があれば教えてください。</p>
今後の進路予定	<p><input checked="checked" type="checkbox"/> 就職 （2025年4月）から <input type="checkbox"/> 大学院進学 （ 年 月 ）から（ 大学 学府/研究科） <input type="checkbox"/> その他（具体的に： ）</p>