

芸術工学部・学府 留学報告書（2022－2023）

氏名	沢田 直人 [学生番号：2DS21063R]
留学先	1. 国（地域）名：イタリア
	2. 機関名：ミラノ工科大学 Politecnico di Malano
	3. プログラム（コース）名：School of Design -Interior and Design
留学期間	2022年 9月 ～ 2023年 7月（合計 10 か月間）
帰国日	2023年 7月 26日
留学費用	<p>1. 留学にかかった総費用：約（ ）円</p> <p>2. 留学費用を負担した機関等を選んでください。（複数選択可） <input type="checkbox"/> 受入機関 <input checked="" type="checkbox"/> 九大 <input type="checkbox"/> JASSO <input type="checkbox"/> 奨学財団 <input type="checkbox"/> 私費 <input type="checkbox"/> その他（ ）</p> <p>3. 上記私費以外を選択した場合、助成、奨学金等の名称： （「海外留学支援事業」（大学院 中・長期留学支援））</p>
語学力	<p>1. どのような準備をしましたか。 交換留学のシステム上、イタリア語検定を受験しました。又、オンライン英会話をしていました</p> <p>2. 出発時点のTOEFL等の公的試験の最終得点は、何点でしたか。 試験の名称：（イタリア語検定5級） スコア：（ ）点</p>
事前手続き（ビザ申請など）	
ビザ	<p>1. ビザの申請時期は？ <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 入国時 <input type="checkbox"/> その他（ ）</p> <p>2. 取得したビザの種類はなんですか？（学生ビザ）</p> <p>3. ビザの申請先はどこでしたか？ （イタリア大使館-大阪）</p> <p>4. ビザ取得までの所要日数は？（ 14 ）日</p> <p>5. 申請に必要な書類を教えてください。 ・ビザの申請書 ・パスポート本券 ・住民票 ・海外傷害保険の契約書 ・預貯金口座の通帳とコピー ・住居場所証明書 ・入学許可書とコピー</p> <p>6. 手続き方法 <input type="checkbox"/> オンライン申請 <input checked="" type="checkbox"/> 窓口申請 <input type="checkbox"/> 郵送申請 <input type="checkbox"/> 代行申請 ・手続きするにあたり注意すべき点、困ったこと等があれば教えてください。 ・ビザ申請の予約をとるのが大変です。電話予約と書いてあり運よく繋がりましたが、メールで大使館に来れる日程を書いて送ってくれと言われてただけだったのであらかじめメールを先に送っておいてもいいかもしれません。</p>

その他の事前準備	<p>その他、済ませておきべき準備があれば記入してください。(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)</p> <p>事前にミラノでの住居を抑えるのに非常に苦労しました。8月はホリデー期間ということもありなかなかメールを送っても返信してくれません、留学が確定したら初めにした方がいいと思います。</p>
----------	--

留学時に関する質問

履修登録・単位認定	<p>1. 出発前に履修登録はできましたか。(<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ)</p> <p>2. 到着後の履修科目の変更・追加はできましたか。 (<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ) 「はい」の場合、どのような方法で変更・追加しましたか。 <input type="checkbox"/>窓口 <input type="checkbox"/>電話 <input type="checkbox"/>オンライン <input type="checkbox"/>メール <input type="checkbox"/>その他： ()</p> <p>3. 一学期あたりの履修科目・単位数は： (3-4) 科目 () 単位 (<input checked="" type="checkbox"/>多すぎた <input type="checkbox"/>ちょうど良かった <input type="checkbox"/>少なかった)</p> <p>4. 履修登録に関するカウンセリング等ありましたか。 (<input type="checkbox"/>はい <input checked="" type="checkbox"/>いいえ) 「はい」の場合、具体的にどのようなものでしたか。</p> <p>5. 留学先での単位認定はありましたか。(<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ) 「はい」の場合、認定された科目・単位数： () 科目 () 単位</p> <p>まだ結果が分かりません。</p>
-----------	--

授業内容	1. あなたが履修した科目の概要・内容などを具体的に教えてください。 (授業科目名) (週当たり時間数)(取得単位数)	
	URBAN DESIGN STUDIO [sezione D] (CONCILIO GRAZIA, SCRUGLI PATRIZIA)	8
	ARCHITECTURAL DESIGN STUDIO 3 [Section D](Tagliabue Franco)	12
	THEORY IN CONTEMPORARY ARCHITECTURAL DESIGN (COVIC IVICA)	4
	CONTEMPORARY INTERIOR	6
	PHOTOGRAPHY FOR ARCHITECTURE (HANNINEN ANDOLINA PETRI GIOVANNI)	4
	DESIGN OF ULTRA-LIGHTWEIGHT BUILDING SYSTEM (ZANELLI ALESSANDRA)	4
	ARCHITECTURE OF INTERIORS DESIGN STUDIO [sezione C] (LEVERATTO JACOPO, TZORTZI NERANTZIA)	10

・語学面の習得に努力した点や、専門分野での進歩につながる点などを記述してください。

英語-会話中や授業中分からない単語があればスマホのメモに書いて後で調べたりしていました。分からないときは分からない態度で言い直してもらうこともよかったです。

イタリア語-勇気をもって話す。

私は正直、言語の学習をする余裕があまりなかったです。留学前にインプットして就学中にアウトプットするのが一番いいと思います。言語に強い友人に教えてもらうのもいいと思います。

専門-ミラノはミラノサローネやビエンナーレに行けたりする機会に溢れた街です。復習で授業のリファレンスを調べたりすると見に行けるところにあたり見れる機会があつたりします。実際に訪れて体験するといと思います。

2. 学年暦（学期・休暇）と現地での授業スタイル、予習・復習、試験等の準備について具体的に教えてください。

①学年暦：授業開始/終了日を教えてください。

- Semester I (8/12 - 12/23) II (2/20 - 6/3)
 Quarter I (-) II (-)
III (-) IV (-)

②授業スタイルはどのようなものでしたか？

- 講義 演習 その他 ()

1クラス人数 (50-100) 人

気づいたこと：とにかく人数が多く、授業時間が長いです。座学系の理論の授業でも4時間、演習系である設計スタジオは朝から晩まで、スタジオによっては1日半あります。座学は基本的にセメスターの前半は講義が多めで後半に差し掛かるあたりでグループワークが始まりエスキスマインになる流れが多かったです。第一週目は沢山の授業に出ると雰囲気をつかめていいと思います。

履修登録 オンラインで行います。確か私は出国前に登録したと思います。学生数がとにかく多いので人気の授業は早い者勝ちなので履修登録前に調べておくともよいかもかもしれません。九大で必要単位を取り終えていて単位の有無を気にしない人はそのタイミングで教授に参加したいとメールするといと思います。

ワークショップ 建築学部では試験期間中に海外に建築家を招いた2週間のWSがあります。1セメスターではMInDS、2セメスターではMIAWと呼ばれています。試験期間中なので学生数も通常スタジオに比べて少なく毎日朝から晩まで建築家と近い距離で対話できるので非常にお勧めです。

③予習・復習について：ミラノ工科大学の課題やプロジェクトは基本的にグループワークです。授業にもよりますが3-5人くらいが多かったと思います。グループメンバーと集まったり分担してワークをしたものを授業に持っていくことが一般的だと思います。座学の復習はレジュメを見直したり授業によっては録画が見れるのでそれを視聴したりしました。

④試験：初回授業に最終試験について説明されます。スタジオは設計の最終発表、座学は口頭試問やワークのプレゼン等です。Calendario accademicoに書いてある試験期間に試験がありますが、どの授業も試験期間の前半と後半に1日ずつ試験日が設けられています。試験日をうまく振り分けてワーク時間を分散させるのが一般的ですが、その分休み期間が短くなってしまいます。旅行にも時間を使いたい方は前半に詰めてしまうことを勧めます。

<p>学内施設・環境等</p>	<p>1. International Office のサポート体制 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった 具体的に：大学の規模が多く、九大程オフィスの方と距離が近くないので対応が遅かったりしました。</p> <p>2. 留学先大学の教員のサポートについて（コミュニケーションはうまくとれていましたか？） 具体的に：私の交換留学先はデザイン学部でしたので建築学部の座学は履修登録できましたが、演習系のスタジオは履修できない状況でした。ダメ元で様々なスタジオの教授にメールを送った所、ほぼ全員の教授が快く承諾してくれました。授業に行った際もフレンドリーに接して頂き様々な相談に乗っていただけたりしました。</p> <p>3. 各学内施設の使いやすさについて記入してください。また、利用可能時間や具体的な利用手続き方法をそれぞれ記入してください。</p> <p>① 工房 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった 利用時間や手続き方法：レオナルドキャンパスの工房では予約システムがあるが、2か月程満杯なので使いたいときに使えなかった。大橋キャンパスに比べては利用しづらいと感じた。 参考 https://www.auic.polimi.it/it/studenti/servizi/labora-modellistica-fisica-e-virtuale</p> <p>② プロジェクトルーム、研究室などの作業スペース <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった 利用時間や手続き方法：試験期間前など時期にもよるがレオナルドキャンパス、ポビザキャンパス共にパブリックの作業スペースが足りていないようだった。（生徒数が多すぎるだけかもしれない）基本的に授業のワークはグループワークなので人数分の席を見つけるのは毎度大変であった。</p> <p>③ 図書館 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった 利用時間や手続き方法：常に多くの学生がいます。20-30分歩いて空席を見つけることができない時もあった。オンライン予約して使える席が少しあったので都合がよかった際は利用していた。 参考 https://www.biblio.polimi.it/sedi-e-orari/bcl-biblioteca</p> <p>④ 運動施設 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった 利用時間や手続き方法：学内に卓球台などが設置されており、自由に使う事ができた。生徒数が多いので誰かが何かのスポーツイベントを企画していたので時間がある際は参加したりしていた。</p> <p>⑤ 学生食堂 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input type="checkbox"/> 利用しなかった 利用時間や手続き方法：一般的な学生食堂なので昼は混みます。1食7€ほどで少し高く感じました。</p> <p>⑥ クリニック/ヘルスセンター <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい <input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった 利用時間や手続き方法：</p> <p>⑦ 学内通信環境 <input type="checkbox"/> 利用しやすい <input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 利用しにくい 利用時間や手続き方法：polimiのオンラインポータルに接続方法が書いてあります。建物内ではスマホの電波がないことが割と多いので回線は悪いですが必須です。</p> <p>4. 大学内は安全でしたか。 <input type="checkbox"/> 九大より安全 <input type="checkbox"/> 九大と変わらない <input checked="" type="checkbox"/> あまり安全ではない)</p> <p>・あまり安全ではないと感じた点は、どんなところですか 学生以外の間人も普通に出入りしていました。学内でも置き引きに合うので、基本荷物は少なめで貴重品は自分の体に触れる場所にしまうのがいいと思います。</p> <p>・学内で安全について特に気をつけていたことはありますか。 基本荷物は少なめで荷物で席をとらない、図書館でトイレに行く際は隣の人に荷物を見てもらうように頼んだりしました。</p>
-----------------	--

交通事情と留意点	<p>1. 通学などに関する交通事情や留意点について記入してください。</p> <p>ミラノはどこに行くにも大体30-40分でついでしまうコンパクトな街です。ATM（現地の交通会社）のurban定期を買うと月22€でミラノ市内のバス、メトロ、トラムが乗り放題なので契約することをオススメします。又、毎月1日に契約が始まり月終わりに契約が切れるので20日など遅めに買うことはオススメしません。税番号が分かれば作れるのでミラノに着いたら早いうちに作ると生活が楽になります。アプリから支払えるので便利です。無賃乗車は罰金があり、額は5日以内に支払うと55€、6-60日以内だと105€です。</p> <p>参考 https://www.atm.it/it/ViaggiaConNoi/Abbonamenti/Pagine/Tipologie.aspx</p>
医療事情	<p>1. 渡航先の医療保険には加入しましたか（<input type="checkbox"/>した <input checked="" type="checkbox"/>しなかった <input type="checkbox"/>強制加入）</p> <p>保険料：約（ ）円</p> <p>・留学先の医療情報：イタリアで病院に行くのは大袈裟な事らしく、薬局で処方してもらうのが一般的だと感じました。日本から一通りの薬を持って行っておくと安心だと思います。私の場合は体の湿疹が出たことがありましたので抗炎症作用のある軟膏を買いました。</p>
居住環境	<p><input type="checkbox"/>寮：（ ）人部屋（1日 食付）、<input type="checkbox"/>ホームステイ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>民間アパート <input type="checkbox"/>その他（ ）</p> <p>・住居はどのようにして探しましたか。</p> <p>私はmilano housingという不動産会社に直接電話して契約しました。証明書を書いてもらわないといけないため電話で話すのはおすすめです。私はイタリア人のウェ이터と同居でフラットメイトにトルコ人の学生、フランス人の学生がいました。キッチン、トイレ、シャワー共用でしたが特に問題もなく楽しく過ごすことができました。二人部屋でしたがルームメイトは働いていたので生活リズムが違いプライベートな時間もとれていました。家賃を下げるために二人部屋を探す際はどんな人が住んでるのか聞いてみるのも良いかもしれません。</p> <p>参考サイト</p> <p>・ユーロエステート ・ミラノ掲示板 ・Immobiliare.it ・Idealista ・SPOTAHOME ・Rent Milan (Facebook グループ)</p> <p>現地の友人はこの辺りを使っていました。他にもpolimiの学生Facebook グループで宿を募集している人も多かったためコンタクトをとってみてもいいかもしれません。</p>
生活費（月額）	<p>生活費計（ 130000 ）円/月</p> <p>（生活費の内訳/月平均）</p> <p>住居費：約（ 63000 ）円、光熱水料：約（ 込み ）円</p> <p>食費：約（ 30000 ）円（外食の目安は 2500 円/回）</p> <p>通信費：約（ 2000 ）円（現地および日本の携帯電話、インターネット）</p> <p>交通費：約（ 3300 ）円、</p> <p>その他（具体的に 旅行 ）：約（ 30000 ）円</p> <p>学費・寮費以外に大学へ納入するもの（あれば）（ ）円/月</p> <p>（徴収された費用の名目を具体的に： 特になし ）</p>
日本から持参した方がよいもの（PCや変圧器の要不要も）	<p>雑炊の元（チャイナタウンでお米は買えるのでと風邪の時にいいと思います）</p> <p>国際免許（車を運転できたら旅行の幅が広がります。イタリアは特に！）</p> <p>スキンケア類（私の場合現地のものは合わなかったため）</p> <p>水着（持っていればマスト）</p>

<p>お金の管理や受け取りについて</p>	<p>1.銀行口座は開設しましたか (<input type="checkbox"/>はい <input checked="" type="checkbox"/>いえ) ・差し支えなければ、開設した銀行名を教えてください。()</p> <p>・どのような手続きが必要でしたか？</p> <p>2.その他、現地でのお金の管理や受け取り方法について、良い方法があれば教えてください。 スリが多いと聞いていたのでgaicaというデビットカードにしていました。使う前にチャージして使用、キャッシングもできるので良かったです。</p>
<p>治安状況 (学外)</p>	<p>渡航先の治安は <input type="checkbox"/>日本より良い <input type="checkbox"/>日本と変わらない <input checked="" type="checkbox"/>日本より悪い <input type="checkbox"/>日本よりかなり悪い</p> <p>・特に近づかない方がよいと感じた地区や場所がありましたか。 夜のミラノ中央駅は危ないと思います。(旅行から帰ってきた際はバスが中央駅に到着するのでその際は気をつけてください。) 月に一人くらいは友人がスリや置き引きにあっていました。特に黒のリュックは別の黒のリュックにすり替えられる手法があるっぽいので気をつけてください。学内でも置き引きに合うので、基本荷物は少なめで貴重品は自分の体に触れる場所にしまうのがいいと思います。</p>
<p>インターンシップ</p>	<p>インターンシップに関する情報はありましたか <input checked="" type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>わからない)</p> <p>・具体的な情報があれば教えてください。 建築アトリエのインターンは意外とありますが日本と同じく有給でのインターンはなかなかありません。ミラノに住みながら無給インターンに行くみたいなのは割と出来ると思います。polimiでもインターン用サイトがあるので見てみてもいいかもしれません。有給でそのお金で生活しながらインターンをしようと考えている場合はメールを山程送るか知り合いのツテを使うのがいいと思います。半年くらい前から探すといいと思います</p>
<p>今後の進路予定</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 就職 (2024年 4月) から <input type="checkbox"/> 大学院進学 (年 月) から (大学 学府/研究科) <input type="checkbox"/> その他 (具体的に:)</p>