

留学費用	1. 留学にかかった総費用：約（ 1,700,000 ） 円 2. 留学費用を負担した機関等を選んでください。（複数選択可） ☐ 受入機関 ☒ 九大 ☐ JASSO ☐ 奨学財団 ☒ 私費 ☐ その他（ ） 3. 上記私費以外を選択した場合、助成、奨学金等の名称： （ 九大基金海外留学渡航支援 ） 月額：約（ ） 円
------	---

現地生活情報	
生活費（月額）	生活費計（ 70,000 ） 円/月 （生活費の内訳/月平均） 住居費：約（ 60,000 ） 円、 光熱水料：約（ 0 ） 円 食 費：約（ 5,000~10,000 ） 円（外食の目安は 1000円/回） 通信費：約（ 1,300 ） 円（現地および日本の携帯電話、インターネット） 交通費：約（ 0 ） 円、 その他（具体的に 定期券一年ぶんの費用）：約（ 25,000 ） 円 学費・寮費以外に大学へ納入するもの（あれば）（ ） 円/月
医療事情	1. 渡航前、海外留学生保険には加入しましたか（ ☒ した ☐ しなかった ） 加入した保険名：（東京海上日動火災保険株式会社 海外旅行保険 ） 保険料：約（ 235,000 ） 円 2. 渡航先の医療保険には加入しましたか（ ☐ した ☒ しなかった ☐ 強制加入 ） 保険料：約（ ） 円 ・留学先の医療情報： お世話にならなかったため詳細はわかりませんが、歯科は保険が効きません。
交通事情と留意点	1. 通学などに関しての交通事情や留意点について記入してください。 学生料金で定期を組めます。日本と違い、ひとつの定期で、ミラノ市内は電車もバスも路面電車も使い放題です。 本数も多いので、便利だと思います。
居住環境	☒ 寮：（ ） 人部屋（1 日 食付） ☐ ホームステイ ☐ 民間アパート ☐ その他（ ） ・住居はどのようにして探しましたか。 以前留学していた友人に、宿のオーナーさんを紹介してもらいました。
日本から持参した方がよいもの	変換プラグは現地でも購入できますが、簡易的なものでもいいので持って行くことをお勧めします。（はじめは公的手続きも多く、生活に慣れないので買いに行けない。Amazonに加入すればできなくもない）あとはタコ足や延長コードの何口かあるタイプがひとつあれば、日本のプラグのまま使えました。 環境が一気にかわるので、少しでも生活に慣れるように、日本で使っていた、箸やタオルなどの生活用品、アロマオイルやお香なども持って行きました。また、100均がなかったため、洗濯バサミなどの小物も揃えておくことで最初の生活費が抑えられます。
お金の管理や受け取りについて	銀行口座は開設しましたか（ ☐ ☒ はい ☐ いいえ ） ・どのような手続きが必要でしたか？ 新生銀行という、外貨も扱っている銀行で口座開設をしました。 ・その他、使い勝手の良い方法があれば教えてください。 口座に連結させたプリペイドカードをオプションで申請でき、現地ではわざわざ換金をしなくてもカードで口座内の日本円をそのままチャージし使うことができます。クレジットカードではないので、借金というかたちをとることがなく、上限もなく、あるぶんだけお金を使えます。
通信事情	日本への主な通信手段について（複数回答可） ☒ Eメール ☐ 電話 ☒ SNS ☒ スカイプ等無料通話サービス ・お薦めできる日本への通信方法がありますか。 通話がしたいときは、Wi-Fiがある環境でLINE通話（テレビ電話も）をしていました。 手紙やハガキなど、エアメールでのやりとりもしました。手間はかかりますが、楽しいです。
治安状況（学外）	渡航先の治安は （ ☐ 日本より良い ☐ 日本と変わらない ☒ 日本より悪い ☐ 日本よりかなり悪い ） ・特に近づかない方がよいと感じた地区や場所がありましたか。 夜は歩歩かないように、とは言われていましたが、危険な目には逢ったことはありませんでした。地下鉄のスリには、本当に気がつけて欲しいです。わたしはコインケースを盗まれ、ルームメイトは二人とも、立て続けに携帯電話を盗まれました。

事前手続き（ビザ申請など）	
ビザ	1. ビザの申請時期は？ ☒ 出発前 ☐ 入国時 ☐ その他（ ） 2. 取得したビザの種類はなんですか？（就学ビザ ） 3. ビザの申請先はどこでしたか？（イタリア領事館 ） 4. ビザ取得までの所要日数は？（ 7 ）日 5. 申請に必要な書類を教えてください。 6. 手続き方法 ☐ オンライン申請 ☒ 窓口申請 ☐ 郵送申請 ☐ 代行申請 ・手続きするにあたり注意すべき点、困ったこと等があれば教えてください。 窓口申請をするにあたって、HPより事前にオンライン予約を行う必要があります。 1日の窓口受付時間が短く、2ヶ月先まで予約が埋まっていることがあるので、早めの予約をすべきです。また、それまでに揃えなければいけない書類（特に、渡航先での家の証明書）にも時間を費やすことになるので、準備は早めに。申請してから、時間がかかると言われています。 わたしは運良く一週間で発行されただけです。
その他の事前準備	その他、済ませておきべき準備があれば記入してください。（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など） 携帯電話はキャリア契約していたので、SIMフリーの手続きをして、現地のSIMカードを使えるようにしておきました。 お金は、新生銀行で口座開設をして、オプションのプリペイドカードと連携させて、口座のない日本円を換金せずに使えるようにしました。
語学力	1. どのような準備をしましたか。 イタリア語検定 5 級の取得（留学の際に必要と言われたので） 2. 出発時点の T O E F L 等の公的試験の最終得点は、何点でしたか。 試験の名称：（ 特に受けなかったのではありません。 ） スコア：（ ）点
留学先大学	
志望動機	1. あなたがこの留学先を選んだ理由は？ 研究室が西洋建築史であったので、フランスかイタリアに、と思っていました。 パリ・ラ・ヴィレット建築大学の授業がフランス語で行われるのに対し、ミラノ工科大学は修士の授業がすべて英語で行われると知ったため、イタリアに決めました。
あなたが感じた留学先大学の魅力は？	ミラノ工科大学には、建築学部とは別にデザイン学部があります。 デザイン学部には、インテリア、エンジニア、ファッションなどのさまざまな部門があり、交流ができます。 また、キャンパス内に本格的な撮影スタジオが備わっていて、機材を借りることもでき、写真や映像などのプレゼンテーションの幅が広がります。自分たちの頭の中から 3 次元的に出力したデザインのアイデアを、さらに 2 次元的に出力できる、というイメージです。
留学時に関する質問	
語学力（つづき）	3. 現地生活を開始した当初についてお尋ねします。 ①日常生活の面で外国語能力は十分でしたか。 ☐ ほとんど困らなかった。 ☒ すこし困った。 ☐ かなり困った。 ☐ 全く何もわからなかった。 ②日常生活でおおむね困らなくなるまで何ヶ月ぐらいかかりましたか？ （ 1 ）ヵ月ぐらい 4. 現地での大学の授業を受け始めたとき、外国語能力は十分でしたか。 4-1. ①授業を聞いて理解したり、発言やプレゼンテーションする場合： ☐ ほとんど困らなかった。 ☐ すこし困った ☒ かなり困った。 ☐ 全く何もわからなかった。 ②授業でおおむね困らなくなるまで何ヶ月ぐらいかかりましたか？ （ 2～3 ）ヵ月ぐらい

	4-2. ①授業の準備で文章を読んだり、レポートを書く場合： ☐ ほとんど困らなかった。 ☒ すこし困った。 ☐ かなり困った。 ☐ 全く何もわからなかった。 ②おおむね困らなくなるまで何ヶ月ぐらいかかりましたか？ (3) ヵ月ぐらい																		
履修登録・単位認定	1. 出発前に履修登録はできましたか。(☐ はい ☒ いいえ) 2. 到着後の履修科目の変更・追加はできましたか。 (☒ はい ☐ いいえ) 「はい」の場合、どのような方法で変更・追加しましたか。 ☐ 窓口 ☐ 電話 ☐ FAX ☒ インターネット ☐ 郵送 ☐ メール ☐ その他： () 3. 一学期あたりの履修科目・単位数は： (2) 科目 (6) 単位 (☐ 多すぎた ☐ ちょうど良かった ☐ 少なかった) 4. 履修登録に関するカウンセリング等がありましたか。 (☐ はい ☒ いいえ) 「はい」の場合、具体的にどのようなものでしたか。 5. 留学先での単位認定はありましたか。(☐ はい ☒ いいえ) 「はい」の場合、認定された科目・単位数： () 科目 () 単位																		
授業内容	1. あなたが履修した科目の概要・内容などを具体的に教えてください。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>(授業科目名)</th> <th>(週当たり時間数)</th> <th>(取得単位数)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ATELIER FOR TECHNOLOGIES</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>EPHEMERAL/TEMPORARY SPACES 1</td> <td>8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>MUSEOLOGY IN CONTEMPORARY AGE</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ARTS AND LANGUAGES OF THE PRESENT</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> ・語学面の習得に努力した点や、専門分野での進歩につながる点などを記述してください。 いっさいの日本語から離れて、ニュースも検索も携帯の設定もすべて英語にしていました。SNSも英語だけのアカウントをつくりました。 イタリア語の習得は、接客のアルバイトで少しできました。 2. 学年暦（学期・休暇）と現地での授業スタイル、予習・復習、試験等の準備について具体的に教えてください。 ①学年暦：授業開始/終了日を教えてください。 ☒ Semester I (2018.9.17- 2019.1.17) II (2019.2.11- 2019.6.30) ☐ Quarter I (-) II (-) III (-) IV (-) ②授業スタイルはどのようなものでしたか？ ☒ 講義 ☒ 演習 ☐ その他 () 1クラス人数 (50~100) 人 気づいたこと： 基本、1科目3時間程度です。演習系の授業は丸一日です。 ③予習・復習について： ラボラトリオというプロジェクト授業はグループワークだったので、ほぼ毎日ミーティングをしていました。毎週プレゼンテーションでした。座学は、試験に向けて一気に勉強しました。 ④試験： 座学の授業では、筆記試験を受けました。出題範囲が広く、合格点に達しなかったため、追試でオーラル試験を受けることになりました。思うように喋れませんでした。ノート提出で少し評価をもらって、おまけ合格してもらいました。試験も、何らかの救済措置があるように思います。	(授業科目名)	(週当たり時間数)	(取得単位数)	ATELIER FOR TECHNOLOGIES	3		EPHEMERAL/TEMPORARY SPACES 1	8		MUSEOLOGY IN CONTEMPORARY AGE	3		ARTS AND LANGUAGES OF THE PRESENT	3				
(授業科目名)	(週当たり時間数)	(取得単位数)																	
ATELIER FOR TECHNOLOGIES	3																		
EPHEMERAL/TEMPORARY SPACES 1	8																		
MUSEOLOGY IN CONTEMPORARY AGE	3																		
ARTS AND LANGUAGES OF THE PRESENT	3																		

学内施設・環境等	1. International Office のサポート体制 ☒ 利用しやすい ☐ 普通 ☐ 利用しにくい ☐ 利用しなかった 具体的に： すこし離れた位置にあったが、優しく丁寧に素早い対応をしてくださいます。 2. 留学先大学の教員のサポートについて（コミュニケーションはうまくとれていましたか？） 具体的に： 少し訛りはあるものの、特に問題はありませんでした。 3. 各学内施設の使いやすさについて記入してください。また、利用可能時間や具体的な利用手続き方法をそれぞれ記入してください。 ① 工房 ☐ 利用しやすい ☒ 普通 ☐ 利用しにくい ☐ 利用しなかった 利用時間や手続き方法：オンラインテストの合格などが必要です。合格証明書を提出して、ユーザパスを取得します。少し面倒でした。利用は申請時間内であれば、いくらでも。ただし、事前申請が必要。 ② プロジェクトルーム、研究室などの作業スペース ☐ 利用しやすい ☐ 普通 ☐ 利用しにくい ☒ 利用しなかった 利用時間や手続き方法：空き教室やコモンスペースを自由に使いました。 ③ 図書館 ☒ 利用しやすい ☐ 普通 ☐ 利用しにくい ☐ 利用しなかった 利用時間や手続き方法：学生書で入館、借本できます。 ④ 運動施設 ☐ 利用しやすい ☐ 普通 ☐ 利用しにくい ☒ 利用しなかった 利用時間や手続き方法： ⑤ 学生食堂 ☐ 利用しやすい ☐ 普通 ☐ 利用しにくい ☒ 利用しなかった 利用時間や手続き方法：周辺にもお店あります。わたしは節約のため自炊しました。 ⑥ クリニック/ヘルスセンター ☐ 利用しやすい ☐ 普通 ☐ 利用しにくい ☒ 利用しなかった 利用時間や手続き方法： ⑦ 学内通信環境 ☐ 利用しやすい ☒ 普通 ☐ 利用しにくい 利用時間や手続き方法：たまに通信が不具合になることもありました。 4. 大学内は安全でしたか。 ☐ 九大より安全 ☒ 九大と変わらない ☐ あまり安全ではない ・あまり安全ではないと感じた点は、どんなところですか 学内の友人が体験したという話では、コモンスペースにリュックを置いてトイレへ行ったところ、リュックを開けて中のパソコンなどが盗まれていた、といいます。 ・学内で安全について特に気をつけていたことはありますか。 以上の話を受けて、席を立つときは、なるべく荷物ごと動くようにしていました。
インターンシップ	インターンシップに関する情報はありましたか ☐ はい ☐ いいえ ☒ わからない ・具体的な情報があれば教えてください。
その他	課外活動・学外交流などについて実践したことがあれば、記入してください。 自費での留学となったため、親に金銭的援助をしてもらっていましたが、少しでも自分でまかないたく、旅行資金も集めたかったので、日本食料理店でアルバイトをしていました。ご飯も賄え、言語の実践もでき、お金ももらえる、いい環境だったと思います。ただ、そのぶん学業がかなりおろそかになりました。両立はなかなか大変です。
	2019年 11月 9日